



ПЛАН
дистанційного ТИЖНЯ Психологічної служби
(з 19.04-23.04.2021 р)

№ з/п	Дата	Напрямок роботи	Час проведення
1.	19.04. 21	Оголошення конкурсу есе “Психологія у моєму житті”(для студентів інституту)	
2.	20.04. 21	Самодіагностуючий практикум 1)Тибетський асоціативний тест «Три питання» https://stpp.sumy.ua/asotsiatyvnyj-test-3-pytannya.html?fbclid=IwAR1YclRN9jzjGniGlt9mTqpWRwawdjEPuAdrKUD6T8D6UdMxAai07DCdXJw 2)тест для кращого пізнання себе « Прогулянка» https://vseosvita.ua/library/asociativnij-test-progulanka-asociativni-testi-ce-instrument-akij-dopomagae-krase-piznati-i-zrozumiti-samogo-sebe-105831.html?r=241232&fbclid=Iw 3)«Годинник» https://vseosvita.ua/library/proektivna-testova-metodika-godinnik-196423.html?r=241232&fbclid=IwAR1K9xCLv8b2pKmKyOXCbtMSLeo6hZNNWW0xP6qtJ2QcBnpZaOX9ZS9A3Xak	
3.	21.04.	Відеоперегляд з теми: «Психологія» 1)Мультфільм “Хто такий психолог?” (за посиланням https://www.youtube.com/watch?v=fZNIjSq4_wc&ab_channel=Mnemonic) 2)Мультфільм «Душа»(2020 р) 3) «Не втрачай оптимізм!» (за посиланням https://www.youtube.com/watch?v=5NEY-c8F6jY&t=82s) 4) Поради«Про користь об'ємів» https://zatyshok.net.ua/4875/?fbclid=IwAR0gMD6GQMSBx9QAZHk3nZF4He86YT3yL0ovdp7JoQNVVxOMHpTTBMtEtLs 5) Як припинити ображатися? https://www.youtube.com/watch?v=j0spv9lpvc4&ab_channel=LiubovPrudeus 6) Вигорання, емоційне виснаження на роботі, у побуті та стосунках https://www.youtube.com/watch?v=A3NV1vk7jQ8&ab_channel=LiubovPrudeus	
4.	22.04	Тренінгове заняття «Бережіть себе та інших» (для викладачів) <i>в рамках Тижня ЦК загальномедичних та спеціальних дисциплін на платформі ZOOM</i>	14.00
5.	23.04.	Підведення підсумків Тижня Психологічної служби	