

16 жовтня 2019р. у КВНЗ «Житомирський медичний інститут» ЖОР в рамках відзначення Всесвітнього дня здорового харчування відділенням післядипломної освіти молодших медичних спеціалістів спільно з КНП «Обласного центру громадського здоров'я» ЖОР для слухачі курсів підвищення кваліфікації проведено круглий стіл на тему: «Здорове харчування – вагома складова громадського здоров'я».

Із вступним словом до присутніх звернувся Павло Яворський, проректор з практичного навчання, д.м.н., доцент кафедри «Сестринська справа» медичного інституту, який окреслив актуальність питання раціонального харчування з метою збереження здоров'я людини.

Заступник директора КНП «Обласний центр громадського здоров'я» ЖОР Ірина Огічук у своїй доповіді розкрила проблему здорового харчування як вагому складову громадського здоров'я.

Про стан захворюваності населення Житомирської області на патологію шлунково-кишкового тракту, а також про проблеми зайвої ваги та ожиріння проінформувала Ліна Возна, завідувачка відділу медстатистики і аналітики КНП «Обласного центру громадського здоров'я» ЖОР. Вона також зупинилася на питанні визначення індексу маси тіла.

Іван Киричук, к.м.н., зав. кафедрою «Громадське здоров'я» КВНЗ «Житомирський медичний інститут» ЖОР ознайомив присутніх із забезпеченням якості питної води як складової здорового харчування населення області.

Про необхідність корекції ліпідного спектру та сучасні підходи щодо лікування різних форм ожиріння і надлишкової ваги тіла розповіла Світлана Гаркуша, к.п.н., лікар-кардіолог кабінету корекції ліпідного спектру та лікування різних форм ожиріння і надлишкової ваги тіла КУ «Обласний медичний консультативно-діагностичний центр» ЖОР.

Галина Хохуля, лікар-гастроентеролог Житомирської обласної дитячої клінічної лікарні, загострила увагу учасників круглого столу на сучасні проблеми шлунково-кишкової патології та зайвої ваги у дітей.

Сучасні вимоги до харчування дітей у закладах освіти висвітлила Ольга Лісогурська, інженер-технолог департаменту освіти ЖМР.

Депутат Житомирської обласної ради VII скликання, голова комісії з гуманітарних питань Олена Галагуза розповіла про актуальні проблеми організації раціонального харчування дитячого населення області та шляхи їх вирішення.

На ролі медичної сестри у формуванні поняття здорового харчування серед різних верств населення зупинилася Зоя Шарлович, к.п.н., завідувач відділення післядипломної освіти молодших медичних спеціалістів, асистент кафедри «Сестринська справа», викладач-методист КВНЗ Житомирський медичний інститут ЖОР, магістр за спеціальністю «Сестринська справа».

Доповідачі відповіли на численні запитання учасників круглого столу. Розмова носила дискусійний характер, де кожен бажаючий висловлював свою думку, ділився знаннями та досвідом. Присутні одностайно погодилися на актуальності даної теми та необхідності її висвітлення та поширення серед населення.









